



Vigilias Alimentación

Conoce la agenda en **Usaquén**

Transversal toda la semana

Horario	Actividad	Lugar	Dirigido a
Lunes a viernes 7:00 a. m. a 4:00 p. m.	Sana sonrisa	Agendar cita Ext 1271 - 1343 Clínicas Odontológicas	Estudiantes, docentes y administrativos
Lunes a viernes 8:00 a. m. a 4:00 p. m.	Mirándote a los ojos	Agendar cita Ext 1320 Laboratorio de Optometría Bloque L primer piso	Estudiantes, docentes y administrativos
Lunes a viernes 8:00 a. m. a 4:00 p. m.	Un masaje para relajar	1. Sala de trabajo #2 Piso 5 Facultad de Medicina Ala sur 2. Casa SST - Cra 7a #130b - 31	Docentes y administrativos
Lunes a Jueves 8:00 a. m. a 5:00 p. m.	Dona sangre, salva vidas	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Lunes a Jueves 8:00 a. m. a 4:00 p. m.	Maneja tu ansiedad al instante	Recorrido por puestos de trabajo y aulas	Estudiantes, docentes y administrativos
Lunes a Jueves 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Seguridad al paso	Recorrido por puestos de trabajo	Docentes y administrativos
Lunes a Jueves 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Sensibilización accidente cerebrovascular	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Lunes a Jueves 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Pruebas rápidas VIH, Sífilis, Hepatitis B	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos

7 de abril

Horario	Actividad	Lugar	Dirigido a
Lunes 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Tablero de la seguridad	Plazoletas	Estudiantes, docentes y administrativos
Lunes 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Manejo de extintor	Recorrido por puestos de trabajo y Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Lunes 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Bicifit	Plazoleta Fundadores	Docentes y administrativos
Lunes 10:00 a. m. a 12:00 m.	Armonía cromática	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Lunes 9:00 a. m. a 12:00 m.	Factores de riesgo en salud oral	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos

8 de abril

Horario	Actividad	Lugar	Dirigido a
Martes 9:00 a. m. a 12:00 m.	Tu mente y tu cuerpo laten juntos	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Martes 8:00 a. m. a 4:00 p. m.	Ojos Sanos Visión Clara	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Martes 8:00 a. m. a 4:00 p. m.	Con tus manos salva una vida	Recorrido por puestos de trabajo y Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Martes 9:00 a. m. a 11:00 a. m.	Jóvenes vitales Futuro saludable	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Martes 11:00 a. m. a 1:00 p. m.	"Naturalmente en calma en la era de la IA"	Auditorio Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Martes 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Olimpiada Ergonómica	Recorrido por puestos de trabajo	Docentes y administrativos
Martes 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Burbujas de salud	Recorrido por puestos de trabajo	Docentes y administrativos
Martes 2:00 p. m. a 5:00 p. m.	Medición de la Presión Intraocular	Recorrido por puestos de trabajo	Estudiantes, docentes y administrativos
Martes 2:00 p. m. a 5:00 p. m.	Desafíos de memoria y movimiento	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos

9 de abril

Horario	Actividad	Lugar	Dirigido a
Miércoles 8:00 a. m. a 4:00 p. m.	Con tus manos salva una vida	Recorrido por puestos de trabajo y Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Miércoles 8:00 a. m. a 5:00 p. m.	Jornada toma de audiometría	Consultorio 8 HuB Tercer piso- Agendar cita Ext 1332	Estudiantes, docentes y administrativos
Miércoles 10:00 a. m. a 1:00 p. m.	Antropometría	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Miércoles 8:00 a. m. a 10:00 a. m.	ABC de la anticoncepción Andrea Espitia	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Miércoles 9:00 a. m. a 11:00 a. m.	Música y Salud Mental	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Miércoles 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Tablero de la seguridad	Plazoletas	Estudiantes, docentes y administrativos
Miércoles 11:00 a. m. a 1:00 p. m.	Transformándonos en salud	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos

10 de abril

Horario	Actividad	Lugar	Dirigido a
Jueves 2:00 p. m. a 4:00 p. m.	El camino del autocuidado integral	Auditorio HuB 2 piso	Estudiantes, docentes y administrativos
Jueves 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Olimpiada Ergonómica	Recorrido por puestos de trabajo	Docentes y administrativos
Jueves 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Burbujas de salud	Recorrido por puestos de trabajo	Docentes y administrativos
Jueves 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Manejo de extintor	Recorrido por puestos de trabajo y Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.	Dimensiónate en Salud Mental	Plazoletas de la Universidad Múltiples puntos	Estudiantes, docentes y administrativos
Jueves 11:00 a. m. a 1:00 p. m.	Nutrición Saludable	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.	Conectando con el color	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos

11 de abril

Horario	Actividad	Lugar	Dirigido a
Viernes 8:00 a. m. a 4:00 p. m.	Respiración diafragmática	Recorrido por puestos de trabajo	Docentes y administrativos
Viernes 8:00 a. m. a 12:00 m.	Medición de la Presión Intraocular	Recorrido por puestos de trabajo	Estudiantes, docentes y administrativos
Viernes 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Bicifit	Plazoleta Fundadores	Docentes y administrativos
Viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.	Siente la vida	Plazoleta Fundadores	Estudiantes, docentes y administrativos

Apoyan las facultades de:
Educación, Enfermería, Medicina,
Odontología y Psicología.

Más información:
orientacionensalud@unbosque.edu.co

