

# Yo iVivo! DE LA SEMANA DE LA SALUD



17 a l 21  
a b r i l



Fecha y Actividad	Lugar	Población Objeto	Invita
<b>Lunes</b> 17 de abril			
8:00 a. m. a 10:00 a. m. Yoga visual	Presencial Instalaciones de la sede Chía Salones de clase	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Programa de Optometría
9:00 a. m. a 11:00 p. m. Conecta con tu salud mental	Presencial Instalaciones de la sede Chía Zona de descanso	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Programa de Instrumentación Quirúrgica
9:00 a. m. a 12:00 m. Prevención de la maternidad y paternidad temprana	Presencial Instalaciones de la sede Chía	Estudiantes, docentes y administrativos	Bienestar Universitario y Talento Humano Seguridad y Salud en el Trabajo
9:00 a. m. a 1:00 p. m. Vacunación Bosque	Presencial Instalaciones de la sede Chía costado lateral del salón 108	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Secretaría de Salud Municipio de Chía
<b>Martes</b> 18 de abril			
9:00 a. m. a 11:00 p. m. Vemos por tus ojos	Presencial Instalaciones de la sede Chía Salón 101	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Programa de Optometría
9:00 a. m. a 1:00 p. m. Vacunación Bosque	Presencial Instalaciones de la sede Chía Costado lateral del salón 108	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Secretaría de Salud Municipio de Chía
8:00 a. m. a 4:00 p. m. Dona sangre, salva Vidas	Presencial Plazoleta principal Instalaciones de la sede Chía	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Fundación Hematológica de Colombia
9:00 a. m. a 12:00 m. Comportamientos 100% bioseguros	Presencial Instalaciones de la sede Chía Salones de clase	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Talento Humano Seguridad y Salud en el Trabajo
<b>Miércoles</b> 19 de abril			
10:00 a. m. a 12:00 m. Corazón con razón	Presencial Instalaciones de la sede Chía Salón 118	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Programa de Medicina
8:00 a. m. a 3:00 p. m. Dona sangre, salva vidas	Presencial Instalaciones de la sede Chía Plazoleta principal	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Fundación Hematológica de Colombia
9:00 a. m. a 1:00 p. m. La ruta correcta hacia una vida plena y saludable	Presencial Instalaciones de la sede Chía	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Secretaría de Salud Municipio de Chía
<b>Jueves</b> 20 de abril			
8:30 a. m. a 10:30 a. m. Tiempo de hablar	Presencial Instalaciones de la sede Chía Salón 118	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Programa de Psicología
9:00 a. m. a 1:00 p. m. La ruta correcta hacia una vida plena y saludable	Presencial Instalaciones de la sede Chía	Estudiantes de la salud	Instalaciones Chía y Secretaría de Salud Municipio de Chía
9:00 a. m. a 1:00 p. m. Tips de seguridad vial	Presencial Instalaciones de la sede Chía	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y AcceNorte
<b>Viernes</b> 21 de abril			
8:30 a. m. a 10:30 a. m. En búsqueda de la salud mental	Presencial Instalaciones de la sede Chía	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Programa de Psicología
9:00 a. m. a 11:00 a. m. Vemos por tus ojos	Presencial Instalaciones de la sede Chía Salón 101	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Programa de Optometría
9:00 a. m. a 1:00 p. m. Vacunación Bosque	Presencial Instalaciones de la sede Chía Costado lateral salón 108	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Secretaría de Salud Municipio de Chía
9:00 a. m. a 1:00 p. m. Tips de seguridad vial	Presencial Instalaciones de la sede Chía	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y AcceNorte
9:00 a. m. a 1:00 p. m. ¿Qué hacer ante una emergencia?	Presencial Instalaciones de la sede Chía Salones de clases	Estudiantes, docentes y administrativos	Instalaciones Chía y Talento Humano Seguridad y Salud en el Trabajo
9:00 a. m. a 1:00 p. m. Jornada de relajación Individual	Presencial Instalaciones de la sede Chía Espacio Bienestar Salud	Colaboradores administrativos y docentes	Instalaciones Chía y Talento Humano Seguridad y Salud en el Trabajo

Apoyan las Facultades de:

Odontología, Medicina, Enfermería, Psicología y Educación.